

# Termin-Übersicht Seminare Gruppenabende 2010

## Themen nach Übersicht NR.1-11

(kurzfristige Themenänderungen möglich  
Anmeldung nicht erforderlich)

### Malteser Krankenhaus Köln

St. Hildegardis SAK-Die Selbsthilfe

Seminare/Gruppen/Infoabende  
18.00 bis 20.00 Uhr

7 Januar Gruppeninfoabend +2

4 Februar Seminar 1 + 7

4 März Gruppeninfoabend +2  
mit Arztsprechstunde Fragen an den Arzt

25 März Seminar 1+ 8

6 Mai Gruppeninfoabend+2

1 Juni Di Seminar 1+ 9

2 September Gruppeninfoabend+2

7 Oktober Seminar 1 +3

4 November Gruppeninfoabend+2

2 Dezember Seminar 1+11

1

Grundseminar  
"Schlafapnoesyndrom, die Erkrankung und ihre  
Behandlung" ( med. Fragen + Antworten) (Arzt- /  
Fachvortrag)

2

Maskensprechstunde ab 17.30 vor  
Gruppenabend(durch Firmen und/oder Selbsthilfe)

3

Maskenschule  
"Maskenschule, Infos über Masken und Zubehör  
Erfahrungsaustausch (Probleme, Tricks, Pflege- und  
Reinigungshinweise)"

### Krankenhaus der Augustinerinnen Köln

(Severinklösterchen) SAK Die Selbsthilfe

Seminar/Gruppen /Infoabende  
18.00 bis 20.00 Uhr

21 Januar Seminar 1+10

18 Februar Gruppeninfoabend + 2

18 März Seminar 1+3+4

15 April Gruppeninfoabend+2  
mit Arztsprechstunde Fragen an den Arzt

20 Mai Seminar 1+9

17Juni Gruppeninfoabend+2

16 September Seminar 1 + 5

21 Oktober Gruppeninfoabend+2

18 November Seminar 1+ 7

16 Dezember Gruppeninfoabend+2

4

Spezialthema Hilfsmittelversorgung +  
CPAP-Geräte, Pflege + Wartung"

5

Spezialthema Tagesmüdigkeit Trotz CPAP Therapie  
Ursachen und Behandlung

6

Spezialthema "Psychische Belastung unter CPAP-Therapie  
sowie der „erholsame“ Schlaf und Schlafstörungen" (Vortrag  
Dipl. Psychologe)

7

Spezialthema  
"Funktionsweise der Luftbefeuchter

### Uni Klinik Bonn(Venusberg)

SAB- Die Selbsthilfe

Seminare 19.00bis 21.00 Uhr  
Gruppen/Infoabende 17.30 bis 20.00 Uhr

14 Januar Gruppeninfoabend+2

11 Februar -----

11.März Seminar 1+3

8 April Gruppeninfoabend+2

12 Mai MI Seminar 1+9

10 Juni Gruppeninfoabend+2

9 September Seminar 1 +6

14 Oktober Gruppeninfoabend+2

11 November Seminar 1+ 7

9 DezemberGruppeninfoabend+2

8

Spezialthema  
Gesunde Ernährung bei  
Schlafapnoe was ist zu beachten

9

Spezialthema HNO und Schlafapnoe  
aus Sicht eines HNO Arztes  
-was beachtet werden soll-

10

Spezialthema  
Bluthochdruck und Schlafstörungen

11

Spezialthema Anästhesie /Narkose  
Bei Schlafstörung im KH u. Tagesklinik

## Veranstaltungsorte Seminare

### SAK-Die Selbsthilfe Köln

Veranstaltungsort

Malteser Krankenhaus St. Hildegardis Köln  
Schlaflabor, 50931 Köln, Bachemer Str. 29-33  
( 0221- 4003-282  
Konferenzraum neben der Cafeteria 3 OG  
[www.malteser-sthildegardis.de](http://www.malteser-sthildegardis.de)

Veranstaltungsort:

Krankenhaus der Augustinerinnen  
(Severinsklösterchen)  
Schlaflabor 50678 Köln-Innenstadt,  
Jakobstr. 27-31  
( 0221 3308-5317  
Hörsaal: alte Cafeteria/Festsaal  
[www.koeln-kh-augustinerinnen.de](http://www.koeln-kh-augustinerinnen.de)

### SAB-Die Selbsthilfe Bonn

Veranstaltungsort

Universitäts-klinikum-Bonn (Venusberg)  
Medizinische Klinik und Poliklinik 2  
Schlaflabor, 53127 Bonn, Sigmund-Freud-Str.25  
( 0228-287-14408  
Uni-Klinik Chirurgie, kleiner Hörsaal  
[www.herzzentrum-bonn.de/kardiologie/](http://www.herzzentrum-bonn.de/kardiologie/)

© SAR-Die Selbsthilfe - Oktober 2009  
Schlaf Apnoe Rheinland  
Verbund der Selbsthilfen  
SAK Die Selbsthilfe Schlaf Apnoe Köln  
SAB Die Selbsthilfe Schlaf Apnoe Bonn

Druck mit freundlicher Unterstützung der Firma:

Sponsor

## Veranstaltungsort Infoabende

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen  
Sowie Informationen der Selbsthilfe  
u.a. mit den Themen. Hilfsmittelversorgung  
Schlafapnoe und Schwerbehinderung-  
Reisen mit CPAP – Stomkostenerstattung  
Verkehrssicherheit ohne u. mit CPAP  
Alternative Behandlung zu CPAP (u.a,Zahnschiene)  
Maskensprechstunde ab 17.30 Uhr !!!!!!!

### Gruppenabend Köln

Treff 18.00 bis 20.00 Uhr  
Malteser Krankenhaus St.Hildegardis  
Konferenzraum neben der Cafeteria  
3 OG Neubau

Treff 18.00 bis 20.00 Uhr  
Krankenhaus der Augustinerinnen  
(Severinsklösterchen)  
Hörsaal: alte Cafeteria/Festsaal

### Gruppenabend-Bonn

Treff 17.30 bis 20.00  
Medizinische Uni + Poliklinik 2  
Konferenzraum Bibliothek EG 102

### Kontakt zu den Selbsthilfen

Über die Schlaflabore  
Oder  
E-Mail  
[sar@gmx-topmail.de](mailto:sar@gmx-topmail.de)  
[sak@gmx-topmail.de](mailto:sak@gmx-topmail.de)  
[sabo@gmx-topmail.de](mailto:sabo@gmx-topmail.de)

# SAR-Die Selbsthilfe Schlaf Apnoe Rheinland

Verbund der Selbsthilfen

SAK-Die Selbsthilfe  
Köln  
SAB-Die Selbsthilfe  
Bonn

Programmübersicht

# 2010

Kostenlose

Patientenseminare  
Infoabende  
Arzt Vorträge und Informationen

Patienten aus allen Schlaflaboren sind  
bei uns willkommen