

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen

- diesmal für Rundbrief verantwortlich Hans D. Weitermann -

Inhaltsverzeichnis zum Rundbrief Nr. 8 - 10/99

1. Teil → nur für Mitglieder

An die Mitglieder des BSD	Hans D. Weitermann (MITGL299.DOC)	3 Blätter
Ein Wort an die Mitglieder, zu dem, was sich auf der Bundesebene so tut	Hans D. Weitermann (RUND599.DOC) siehe nun im 2. Teil	3 Blätter
Schema-Darstellung: Situation der Selbsthilfen zur Schla- fapnoe in Deutschland	Weitermann (Apnoe-D.abc) siehe nun im 2. Teil	1 Blatt
Protokoll der außerordentlichen Mit- gliederversammlung am 23.10.99 in Hamburg mit Anwesenheitsliste	Wolfgang Wegener	3 Blätter
Pläne des BSD zur Arbeit der Selbsthilfen im Verband	Präsidium (RUND499)	1 Blatt
Zu berichten über die einzelnen Ak- tivistäten	Weitermann (RUND699.DOC)	3 Blätter
Nachrichten zu den Ereignissen	Weitermann (RUND799.DOC)	1 Blatt
Fragen an die medizinischen Beirä- te und deren Antworten	Präsidium (FRAG-A99.DOC)	5 Blätter
Formblatt: Meldung zum Jahresan- fang und Jahresmitte über Anzahl Mitglieder eigenen Selbsthilfe an den BSD	Präsidium (MITG-M9.DOC)	1 Blatt
Apnoe-Ehrennadel, Pin oder An- hänger	Franz Ratter, Kaiserslautern	1 Blatt
Anschriften der Mitglieder in 99	Präsidium (BSD.XLS-ANSCHR.)	1 Blatt
Aktualisierte Liste der Ansprechpart- ner zur Förderung von Selbsthilfen durch Bundes- & Landesverbände	Präsidium (FÖRDER9.DOC)	2 Blätter
Aktuelle Mitteilung an die Mitglieds- gruppen im BSD	Manfred Philipp	1 Blatt

Mitglied im **VERBUND DEUTSCHER SELBSTHILFEN IN DER SCHLAFMEDIZIN**
+ im **Paritätischen Wohlfahrtsverband DPWV**

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen –
- diesmal verantwortlich für den Rundbrief Hans D. Weitermann -

Seite – 2 -

Inhaltsverzeichnis zum Rundbrief Nr. 8 - 10/ 99

2. Teil, → für Mitglieder und Interessierte (Teil 1 ist nur für Mitglieder bestimmt)

A. Was bietet der BSD?

Grundsätzliches zum Rundbrief	Weitermann (RUND2109.DOC)	1 Seite
An Mitglieder und Interessierte am BSD	Weitermann (RUND109.DOC)	3 Seiten
Was tut sich auf der Bundesebene?	Weitermann (RUND599.DOC)	2 Seiten
Offener Brief an den VdK Fachverband + Vorschläge zur Zusammenarbeit	Weitermann (FUSIO119. + FUSI2119.DOC)	2 Seiten
Fragen an die Unentschlossenen	Weitermann (RUND3109.DOC)	1 Seite
Schema-Darstellung: Situation der Selbsthilfen zur Schlafapnoe in Deutschland	Weitermann (Apnoe-D.abc)	1 Seite
Schema-Darstellung: Verbund Deutscher Selbsthilfen in der Schlafmedizin	Weitermann (Dach2.SKD)	1 Seite
BSD spricht mit den Spitzenverbänden der Krankenkassen	Reuter + Weitermann (GKV-A99.DOC)	1 Seite
BSD schließt Kontakt zu Betriebskrankenkassen	Reuter + Weitermann (GKV-B99.DOC)	1 Seite
Versicherung für die einzelne Mitglieds-SH und das Präsidium des BSD	Präsidium (VERSI109.DOC)	2 Seiten
Formblatt zur Anmeldung der Versicherung	Präsidium (VERSIC59.DOC)	1 Seite
Arbeitskreis Therapiegeräte vom 14.8.99	Klaus Asbeck	2 Seiten
Autobahnaktion: 1. Übermüdung am Steuer - obwohl genug Schlaf? 2. Etwas müde – kein Problem?	Präsidium (VERK79.DOC) Werner Cassel, Marburg	2 Seiten
Offene Fragen an Mediziner, Lieferanten und Krankenkassen	Präsidium (FRAGEN109.DOC)	2 Seiten
Besuchsbericht zum 4. NRW Selbsthilfetages vom 21.8.99	Weitermann (BERICH89.DOC)	2 Seiten

Mitglied im **VERBUND DEUTSCHER SELBSTHILFEN IN DER SCHLAFMEDIZIN**
+ im **Paritätischen Wohlfahrtsverband DPWV**

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- *Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen –*
- *diesmal verantwortlich für den Rundbrief Hans D. Weitermann -*

Seite – 3 -

Was wird den lokalen SH vom BSD geboten	Präsidium (INTER69.DOC)	1 Seiten
Was wir den Selbsthilfen an Arbeitsunterlagen und schriftliche Informationen zur Verfügung stellen?	Präsidium (INTER119.DOC)	1 Seite
Formblatt für Beitritt zum BSD	Präsidium (ANTRAG.DOC)	1 Seite

B. Kommentare und Empfehlungen zur SH-Arbeit

Erfahrungsbericht zum Somnosmart	Jochen Klein, SH in Essen (Smart99.doc)	1 Seite
Empfehlung zu Erfahrungsberichten beim Besuch eines Schlaflabors	Jochen Klein (LABORE2.doc)	2 Seiten
Schwerbehindertenausweis	Gerhard Steiner, Iserlohn (GdB-Ap9.DOC)	8 Seiten
Auszugsweise: Schlafapnoe und Medikamente	Arbeitshilfe der MDK-Gemeinschaft zur Produktgruppe P11 „Schlafapnoe“ vom Okt. 98 (MDK-INF8.doc)	½ Seite
Auszugsweise: Schlafapnoe und Alkohol	Arbeitshilfe der MDK-Gemeinschaft zur Produktgruppe P11 „Schlafapnoe“ vom Okt. 98 (MDK-INF8.doc)	½ Seite
Auszugsweise: Schlafapnoe und Nikotin	Arbeitshilfe der MDK-Gemeinschaft zur Produktgruppe P11 „Schlafapnoe“ vom Okt. 98 (MDK-INF8.doc)	½ Seite
Auszugsweise: Schlafapnoe und Diabetes melitus	Arbeitshilfe der MDK-Gemeinschaft zur Produktgruppe P11 „Schlafapnoe“ vom Okt. 98 (MDK-INF8.doc)	½ Seite
Auszugsweise: Schlafapnoe und Adipositas	Arbeitshilfe der MDK-Gemeinschaft zur Produktgruppe P11 „Schlafapnoe“ vom Okt. 98 (MDK-INF8.doc)	1 Seite
Textempfehlung: Was bietet Ihnen eine Mitgliedschaft in der Selbsthilfe?	Präsidium (Selbst89.DOC)	1 Seite
Wer schnarcht – und nichts dagegen unternimmt – schläft & lebt gefährlich	SH in Essen für BSD (PLAKAT3.DOC)	1 Seite
Was ist Schlafapnoe? Tagesmüdigkeit und Schlafapnoe!	SH in Essen (APNOE.DOC + AROUSEL9.DOC)	1 Seite + 1 Seite
<u>Alternativen</u> zu nCPAP bei Schlafapnoe	SH in Essen (HNO9.DOC)	2 Seiten
Umgang mit Feuerlöschern ...	Sicherheitsreport 3/99 der VGB,	1 Seite
Werbung der Fa. Weinmann	Beilage	1 Seite

Mitglied im **VERBUND DEUTSCHER SELBSTHILFEN IN DER SCHLAFMEDIZIN**
+ im **Paritätischen Wohlfahrtsverband DPWV**

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen –
- diesmal verantwortlich für den Rundbrief Hans D. Weitermann -

Seite – 4 -

C. Nachrichten und Hinweise anderer SH-Verbände und SH-Gruppen

Testbericht zur Nasalmaske AirPilot-Mask der Fa. TRUMA	Rainer Marx, SH Frankfurt a. M.	3 Seiten
Eine Schlafstory mit Operation	H. Etges vom 9.8.99: http://www.f2.parsimony.net/forum2244/messages/181.htm	1 Seite
Freiwilliges Engagement	Freiwilligen-Agentur Lippe	2 Seiten
Patientenorientierte Qualitätsverbesserung mit Selbsthilfegruppen	NAKOS-INFO 59, Juni 99	1 Seite
DAK setzt auf Förderung von Selbsthilfegruppen	NAKOS-INFO 59, Juni 99	1 Seite
Aktuelle Fragen zur Selbsthilfe, Gespräch mit Karin Niederbühl vom VdAK / AEV, Siegburg	NAKOS-INFO 59, Juni 99	1 Seite
Tinnitus und obstruktive Schlafapnoe	Tinnitus-Forum Aug. 99	3 Seiten
Werbung der Fa. Heinen & Löwenstein	Beilage	2 Seiten

D. Externer Schriftwechsel

Schering Schlaflexikon Medizin	ASCHE AG, 10.9.99	1 Seite
Fax an PIB-Zentrum Duisburg zur Elektrostimulation des Schlundes	Weitermann 2.11.99 (Geß109.DOC)	1 Seite
Antwort vom PIB-Zentrum Duisburg	Dr. H.W. Geßmann 3.11.99	1 Seite

E. Nachrichten aus der Presse

Eine Frage der Zeit – lange Arbeitswegestressen	BGW - Mitteilungen 3/99	1 Seite
Schwachstrom für die Zunge, neue Behandlungsweise bei Schlafapnoe	Rheinische Post 9.7.99	1 Seite
Schnarcher atmen erleichtert auf. Homberger Schlaflabor entwickelt neue Behandlung	Wochen-Anzeiger Duisburg 67/99	1 Seite
Keine Macke ... (?)	65er Nachrichten der Stadt Siegburg	1 Seite
<ul style="list-style-type: none">- Nach der Nasenoperation kann ich ...- Laserstrahl befreit die Schnarcher- Hilfe für Schnarcher, Radiofrequenz- Kurz am Steuer eingeschlafen	H. Lange, Velbert, div. Zeitungen	1 Seite

Mitglied im **VERBUND DEUTSCHER SELBSTHILFEN IN DER SCHLAFMEDIZIN**
+ im **Paritätischen Wohlfahrtsverband DPWV**

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen –
- diesmal verantwortlich für den Rundbrief Hans D. Weitermann -

Seite – 5 -

Schnarchen kann zum Schlaganfall führen, neue Bedeutung ...	WAZ 24.7.99	1 Seite
- Schlaganfall, nicht jeder Schnarcher ist gefährdet oder krank Schnarcher leben gefährlich	WAZ 3.8. u. NRZ 25.6.99	1 Seite
- So tankt das Gehirn im Schlaf Energie	Das Neue 34/99	1 Seite
- Raucher kosten Kasse nicht mehr	Medizin Aktuell 23.9.99	
- Jetzt machen Kassen gegen Ärzte mobil	WAZ 24.9.99	1 Seite
- Nickerchen hält in Form	WAZ 24.9.99	
Patient zu sein, ist heutzutage nicht unbedingt leichter geworden	Rhein. Post 16.7.99	1 Seite
Werbung der Fa. MAP	Beilage	2 Seiten

F. Berichte & Informationen von & zu Medizinern, Apothekern, GKV & PKV, usw.

Die neue Hilfsmittelliste 14, Stand Febr. 99, Produktbeschreibung	MDS, Essen (CPAP.DOC)	14 Seiten
Geräteanforderungen in der nCPAP- und Bi-Level-Therapie	Dr. Friedhard Raschke, Norderney (KSM-RA9.DOC)	4 Seiten
DGSM Differentialdiagnostik der Insomnie	Dr. Göran Hajak (Insom9.htm) liegt nicht mehr bei , kann im Internet abgerufen werden: „www.uni-marburg.de/sleep/dgsm/tutorial/rpr3.htm“	8 Seiten
Zeitfolge der nCPAP-Therapieentwicklung	Dr. H.W. Duchna, Bochum (ENTWIC69.DOC)	1 Seite
Regenerative Kryotherapie zur Behandlung ... gegen Schnarchen u. daraus resultierende Folgekrankheiten	Dr. S. Dorochoy, Viersen	2 Seite
Und was gibt's sonst noch zu Schlafstörungen?	ÄP NeurologiePsychiatrie 49	1 Seite
Ambulante Schlafzentren sparen Milliarden Mark	ÄP NeurologiePsychiatrie 49	1 Seite
Lohnt sich ein Schlaflabor vielleicht doch?	ÄP NeurologiePsychiatrie 49	1 Seite
Schreck im Schlaf - Alpträume aus neurophysiologischer Sicht	ÄP NeurologiePsychiatrie 49	1 Seite
Grauzonen des Schlafs - Narkolepsie und Schlafwandeln sind ...	ÄP NeurologiePsychiatrie 49	1 Seite
Das Jahr-2000-Problem: Sicherheit und Funktion von Hilfsmitteln während des Übergangs in das neue Jahrtausend	Verband F + O vom Aug. 99 wichtige Information!	2 Seiten
		1 Seite

Mitglied im **VERBUND DEUTSCHER SELBSTHILFEN IN DER SCHLAFMEDIZIN**
+ im **Paritätischen Wohlfahrtsverband DPWV**

BUNDESVERBAND SCHLAFAPNOE DEUTSCHLAND B S D

- Verbund der Selbsthilfen -

- *Anschrift geändert: Deipenbecktal 171, 45289 Essen –*
- *diesmal verantwortlich für den Rundbrief Hans D. Weitermann -*

Seite – 6 -

G. Vereins- & Rechtsfragen

Im Ehrenamt auf Staatskosten versichert + Therapie gegen Schlafzwang	Rhein. Post 14.8.99 Welt am Sonntag 8.8.99	1 Seite
In St. Clemens darf der Patient seine Krankenakten einsehen	Recht, Quelle unbekannt	2 Seiten

H. Glossen & Nachdenkenswertes

Reality-TV	aus dem Internet, ergänzt	1 Seite
Wenn Deppen duschen ...	unbekannt	1 Seite

Hans D. Weitermann,
Stand 4-Nov-99