



**Wer schnarcht  
- und nichts dagegen unternimmt -  
schläft & lebt gefährdet!!!**

- ==> lautes & unregelmäßiges Schnarchen?**
- ==> ständige Müdigkeit am Tage?**
- ==> morgendlicher Kopfschmerz?**
- ==> Konzentrationsschwäche?**
- ==> nachlassen geistiger Leistungsfähigkeit?**

**= lebensverkürzende Schlafapnoe!**

**mit tückischen Auswirkungen auf**

**==> die tägliche Arbeit,  
das Autofahren, sowie  
den hohen Blutdruck,  
das Herz,  
das zentrale Nervensystem und  
die Lungenfunktion**